ZaÅ¡to su Å¾ene u vezama sklone debljanju?

Utorak, 14 Februar 2012

Sigurnost koju pruÅ¾a dugoroÄ•na ljubavna veza, osim cijeloga niza pogodnosti, ima i poneku lošu stranu. Novim istraÅ¾ivanjem nauÄ•nici su otkrili da je veliki broj Å¾ena nakon nekoliko godina stabilne veze sklono dobivanju na teÅ¾ini.

Sigurnost koju pruÅ¾a dugoroÄ•na ljubavna veza, osim cijeloga niza pogodnosti, ima i poneku lošu stranu. Novim istraÅ¾ivanjem nauÄ•nici su otkrili da je veliki broj Å¾ena nakon nekoliko godina stabilne veze sklono dobivanju na teÅ¾ini.

Nakon provedenog istraÅ¾ivanja firme LighterLife, nauÄ•nici su otkrili da je Ä•ak 90 posto Å¾ena, nakon što se skrase s dugoroÄ•nim partnerom, sklono dobivanju na teÅ¾ini. Tako, kako tvrde nauÄ•nici, Å¾ena prosjeÄ•no dobije Ä•ak sedam kilogra a njih 54 posto deblja se unutar Ä•etiri do šest mjeseci veze, piše Daily Mail.

Kako objašnjavaju nauÄ•nici, to se dogaÄ‘a jer se nakon Ä•etiri, odnosno šest mjeseci veze Å¾ena u vezi s partnerom osjeÄ‡a sigurno i ugodno, prenosi Tportal. Od hiljadu Å¾ena koje su uÄ•estvovale u istraÅ¾ivanju firme LighterLife Ä•ak treÄ‡ina je izjavila da za nakupljene kilograme krivi ugodne veÄ•eri koje provode s partnerom ispred televizora uÅ¾ivajuÄ‡ grickalicama.

Svaka peta Å¾ena otkrila je da, zbog toga što se sa svojim partnerom osjeÄ‡a ugodno, manje brine o vlastitom izgledu i figuri, a svaka deseta Å¾ena rekla je da je kilograme dobila zahvaljujuÄ‡i kaloriÄ•nim veÄ•erama u kojima je uÅ¾ivala partnerom.

Mandy Cassidy, psihoterapeutkinja firmi LighterLife, kaÅ¾e: 'ÄŒesto Ä•ujem Å¾ene kako se Å¾ale da su se nakon nekoliko mj veze udebljale. Kada nisu u vezi ili su pak u fazi udvaranja, Å¾ene se više trude oko vlastitog izgleda te uÅ¾ivaju u muškim pogledima. Nakon nekoliko mjeseci veze, kada odnos s partnerom postane ozbiljan, Å¾ene shvaÄ‡aju da Ä‡e njihov odabranik biti uz njih bez obzira na to kako izgledaju. Kombinacija tih osjeÄ‡aja, promjene naÄ•ina Å¾ivota i veÄ‡ih porcija hrane Ä•esto rezultira viškom kilograma.'

IstraÅ¾ivanjem je otkriveno da je, od 90 posto Å¾ena koje su se nakon nekoliko mjeseci veze udebljale, dvije treÄ‡ine njih dobilo izmeÄ‘u šest i 12 kilograma, Ä•etvrtina ispitanih Å¾ena dobila je manje od šest kilograma, a zabrinjavajuÄ‡ih 12 posto ispitanica dobilo je više od 12 kilograma.

'Å½enama je dnevno potrebno 500 kalorija manje nego muškarcima. No kada partneri zajedno pripremaju obrok, Ä•esto pojedu i iste porcije. Samo nekoliko dodanih kalorija svakoga dana dovoljno je za nakupljanje viška

kilograma tokom duÅ¾eg razdoblja', kaÅ¾e doktorica Hilary Jones.