Å to u dvadesetima znamo o ljubavi?

Petak, 17 Februar 2012

Nakon emocionalnih bura koje potresaju mladenaÄ•ki Å¾ivot, s prvom zrelošÄ‡u i naše ideje o ljubavi postaju zrelije – evo što nam je s dvadeset iz srca došlo u glavu. I nekako kada se Ä•ovjek najmanje nada, snaÄ‘e ga Ä•etvrt stoljeÄ‡a Å¾ivota: 25 je još uvijek...

Nakon emocionalnih bura koje potresaju mladenaÄ•ki Å¾ivot, s prvom zrelošÄ‡u i naše ideje o ljubavi postaju zrelije – evo što nam je s dvadeset iz srca došlo u glavu

I nekako kada se Ä•ovjek najmanje nada, snaÄ‘e ga Ä•etvrt stoljeÄ‡a Å¾ivota: 25 je još uvijek odliÄ•na dob, Ä•ovjek je svjestan da je pred njim još mnoštvo izazova, da ima puno za istraÅ¾iti, puno toga nauÄ•iti. Neki su ljudi do tada veÄ‡ napravili fantastiÄ•ne stvari – osnovali tvrtke, napisali knjige, rodili djecu.

Na horizontu se vide novi ciljevi i prioriteti se polako mijenjaju: više ne Å¾elite doÄ•ekati fajrunt za šankom, jer san je vaÅ¾niji nego što je bio kad vam je bilo 22. Za mnoge je to trenutak inventure ljubavnog Å¾ivota. Huffington Post objavio je razmišljanja autorice Michelle Cacciatore – što smo o ljubavi saznali i nauÄ•ili na osnovi iskustava koja smo stekli kada nam je bilo dvadeset i nešto?

Znate odgovore na pitanja koja vas muÄ•e

'Tokom godina proÄ•itala sam barem pet Ä•lanaka koji su me savjetovali da slušam svoj unutarnji glas', piše Michelle Cacciatore. I kada se zamislila nad tim savjetom, shvatila je da je za veÄ‡inu loših odluka koje je donijela u svojim vezama još u startu znala da su bile krive. Utrošeni su sati i sati rasprava s prijateljicama – je li vrijeme da se prekine s ovim ili onim deÄ•kom – a odgovor na sva ta pitanja zapravo je od poÄ•etka bio jasan.

Onaj 'unutarnji glas' veÄ‡ postoji i daje odgovore na pitanja koja nas muÄ•e u ljubavi. No i kada Ä•ujemo unutarnji glas, Ä•esto ga ne Å¾elimo Ä•uti, jer on najÄ•ešÄ‡e daje nepopularne odgovore: one koji Ä‡e nam na duge staze dati najviše duševnog mira, ali Ä‡e nam kratkoroÄ•no slomiti srce.

Ako bilo ko tajno provjerava bilo Ä•iji e-mail, mobitel i profil na Facebooku, vrijeme je za prekid

Društveni mediji uništili su ideju da postoje stvari koje je bolje ne znati. Svako ko se malo potrudi moÅ¾e istraÅ¾iti što je njegov novi partner radio na moru prošlog ljeta. No ako bilo ko u vezi ima potrebu špijunirati, nešto je temeljno krivo.

'Shvatila sam to kada sam otkrila da moj bivši pretraÅ¾uje moje poruke na Facebooku dok sam bila pod tušem', piše Michelle Cacciatore. 'Nakon tog trenutka nikada više o njemu nisam mislila na isti naÄ•in. Prešli smo granicu i nije bilo povratka. Svako ima pravo na privatnost – no pitanje je zasluÅ¾uje li svako vaše povjerenje.'

Koliko god da ste emancipirana, dobar odgoj je vaÅ¾an

'Kad sam bila mlaÄ‘a, najviše mi se sviÄ‘ala vrsta muškaraca kakve se roditelji uÅ¾asavaju. No trebalo mi je da ih promijenim nekoliko da bih shvatila da mi je ipak drago kad mi neko pridrÅ¾i vrata. Je li vaš partner pristojan

prema vašim prijateljicama? Sjeti li vas se pitati treba li vam kruh ili mlijeko? MoÅ¾da to nisu presudne stvari, ali ipak je lijepo kada vas muškarac otprati kuÄ‡i ili uzme tešku torbu iz vaših ruku. Lijepi maniri puno govore o Ä•ovjeku', kaÅ¾e Cacciatore.

Svoje ste prijatelje odabrali s razlogom – slušajte njihove savjete

'Vaša je najbolja prijateljica provela s vama godine i godine i sasvim vas sigurno zna bolje od bilo kojeg muškarca s kojim ste u vezi. One mogu primijetiti jeste li sretni ili nesretni. Zato, ako veÄ‡ traÅ¾ite savjet od njih, slušajte što vam govore. Svi moji partneri kojima su moje prijateljice dale crveni karton na kraju su se doista pokazali problematiÄ•nima. MoguÄ‡e je, naravno, da vaše prijateljice ne vole nekoga ko to ne zasluÅ¾uje, ali to su rijetke iznimke', piše Cacciatore, zaključuÄ•ujuÄ‡i da prijateljice rijetko savjetuju ili govore nešto što i sami veÄ‡ podsvjesno ne znamo.

Ljubav je komunikacija

'NajvaÅ¾nija lekcija koju sam nauÄ•ila od nekog muškarca bilo je da bliskost znaÄ•i slobodan, neograniÄ•en razgovor o osjeÄ‡ajima, o strahovima, snovima, nesigurnostima', piše Cacciatore. 'Nikada ne smijete osjeÄ‡ati da je bolje šutjeti da se ne bi dizala prašina. Ako vas doista voli, bit Ä‡e mu drago da govorite.'

Nikoga ne moÅ¾ete promijeniti ili spasiti, zato prestanite pokušavati

Ljudi se mogu promijeniti ili popraviti, ali samo svojom voljom. 'To je bila jednostavna istina koju sam teško prihvaÄ‡ala', zaključuÄ•uje Michelle Cacciatore. 'Ako on nema motiva da napreduje u poslu, vi ga neÄ‡ete motivirati. Ako previše pije, nastavit Ä‡e i dalje, bez obzira koliko vas to smetalo.' Autorica piše da je to jedna od najteÅ¾ih lekcija: treba uvijek imati na umu da se morate zaljubiti u onakvu osobu kakvu ste upoznali prvog dana, a ne u onu kakvu biste Å¾eljeli.

Nemojte osjeÄ‡ati krivnju kada ostavljate

'Ti su razgovori okrutni i grozni i svako ih od nas Å¾eli imati što manje (Ä•ak i po cijenu ostajanja u vezama mnogo dulje nego što bi trebalo).' Cacciatore se prisjeÄ‡a razgovora s muškarcem s kojim je imala ljetnu romansu.

'Jesi li luda za mnom?', pitao ju je. 'Mislim da se sviÄ‘amo jedno drugome, ali trebali bismo pronaÄ‡i partnere za kojima smo potpuno ludi.' 'Bilo je to teško Ä•uti, ali bio je potpuno u pravu', zaključuÄ•uje ona. 'Kad nešto ne funkcionira baš najbolje, dobro je to prihvatiti. Svakome od nas ponekad se slomi srce, ponekad smo mi lomili tuÄ‘a. I to je Å¾ivot. Uvijek treba biti iskren: i prema sebi i prema osobi s kojom više ne Å¾elite biti.'

Svako je zlo za neko dobro

Ponekad mjesecima razbijamo glavu zbog veza koje nisu funkcionirale i pokušavamo dokuÄ•iti što smo napravili krivo, gdje smo napravili pogrešan potez. No nema te veze koja se raspala, a da bi bilo bolje da je potrajala.

'Nedavno sam u trgovini naletjela na tipa s kojim sam izlazila i za kojeg mi je trebalo strašno dugo da prestanem misliti o njemu', svjedoÄ•i Michelle Cacciatore. 'Nakon kratkog pozdrava (i unatoÄ• tome što i dalje izgleda sjajno) bilo mi je jasno da smo oboje stvoreni za to da NE budemo zajedno.' Zato je uvijek dobro sjetiti se da veze završavaju zato što nisu funkcionirale.

Znajte da je vrijedilo

'Moram naglasiti da sam prekršila sva pravila koja sam ovdje navela', zaključuje autorica. 'I nije realno pretpostaviti da neka od njih neće u ponovo prekršiti. Kad govorimo o neemu tako neopipljivom kao što je ljubav, teško je uvijek biti siguran u svoje postupke. Nemogućе je znati hoće li usponi i padovi imati sretan kraj. No nakon svih pokušaja koje smo u životu poduzeli, možemo li zamisliti važniji razlog da se trudimo nego što je – ljubav?'